

---

## Referat: Beziehungsfördernde Kommunikation im Erziehungsalltag

---



Eltern wünschen sich eine **vertrauensvolle Beziehung** zu ihren Kindern. Sie möchten, dass ihre Kinder in einer **Familienatmosphäre** aufwachsen, in der sich alle wohlfühlen und bestmöglich entfalten können.

In einem **lehrreichen und spannenden Referat** mit zahlreichen Alltagsbeispielen und einer Prise Humor erklärt Barbara Forster-Zanettin, wie diese positive Entwicklung angestossen werden kann und gibt **praxisnahe Antworten** auf folgende Fragen:

- Wie höre ich meinem Kind richtig zu, damit es sich verstanden fühlt und sich mir immer mehr öffnet?
- Welche typischen Reaktionen oder Antworten sollte ich vermeiden, weil es die Beziehung und das Vertrauen schwächt?
- Wie rede ich mit meinem Kind, damit es mir auch wirklich zuhört und meine Bedürfnisse ernst nimmt?
- Wie reagiere ich effizient, wenn mein Kind ein Fehlverhalten zeigt?
- Wie löse ich Konflikte, um ein Win-win-Ergebnis zu erhalten?
- Wie entwickle und erstelle ich Familienregeln, an die sich alle halten?

Die Eltern erhalten **konkrete Tipps**, die sie direkt im Alltag umsetzen können. Fragen aus dem Publikum sind während des ganzen Vortrags willkommen.

---

**Datum:** 09. Mai 2022

**Zeit:** 19:30 Uhr bis ca. 21:30 Uhr

**Ort:** Lindenfeldsaal  
Lindenfeldstr. 7, 6274 Eschenbach

**Anmeldung:** bis spätestens 04. Mai 2022 an [eltern6274@schule-eschenbach.ch](mailto:eltern6274@schule-eschenbach.ch)

---

Wir freuen uns auf Ihr zahlreiches Erscheinen!

**Das Team von Eltern mit Wirkung**

---