Herbstwanderung Primarschule Neuheim 2021

Eine beeindruckende Schar von rund 200 Kindern und Lehrpersonen macht sich auf den Weg zu einer gemeinsamen Tagestour. Die alljährliche Herbstwanderung hat Tradition und ist jeweils ein besonders bereichernder Anlass im Schuljahresprogramm. Sie ist Sinnbild für gemeinsames Vorwärtsgehen und unterstützt durch die inspirierende Natur ein tiefgründiges Erlebnis.

Nachdem wir in den letzten Jahren die Gegenden im Süden, Westen und Norden der Gemeinde Eschenbach erkundet hatten, stand dieses Jahr eine Route gen Osten auf dem Programm.
Zwar hielt sich die Sonne vorerst noch etwas zurück, doch dies tat der guten Wanderlaune keinen Abbruch. Im Gegenteil, schon auf der ersten Wegstrecke Richtung Hiltigwald führten die jüngeren Kinder den Zug mit gesanglichen Tönen an. Natürlich gab es auch bald Stimmen von weniger erprobten Langstreckenwandervögeln, die schon nach einer halben Stunde hofften, bald am Ziel zu sein.

Eine kurze Rast wirkt Wunder. Wir legten mehrere davon ein, denn der Fussmarsch durch den Inwilerwald hinauf nach Butwil und weiter nach Buholz hin zum Manassiplatz ob Dietwil verlangte eine gute Ausdauer.
Alle schafften es mit Bravour und entsprechend genossen die Kinder die feine, warme Suppe, die Wurst vom Grill und das kreative Spiel im Wald. Sichtlich zufrieden und vergnügt tummelten sie sich, auch wenn sie gehalten waren, dies wegen Covid im Klassenverband zu tun. Ein wohltuender Anblick!

Der Rückweg über den Sulzberg und die Maiengrüne forderte nochmals den körperlichen Einsatz von allen.

Und schliesslich waren die Eschenbacher Kirchtürme in Sicht. Welche Freude und welcher Stolz über die erbrachte Hochleistung!

In der Zeitschrift „natürlich" 07/08 2021 war zu lesen, dass selbst ein zwanzigminütiger Waldspaziergang einen positiven Effekt auf das Immunsystem und das psychische Wohlbefinden habe.

Und weiter war geschrieben: „Der Spiegel des Stresshormons Cortisol wird gesenkt, Blutdruck und Puls sinken. Ein ganzer Tag im Wald soll die Killerzellen im Blut um 40% erhöhen; der positive Effekt hält eine Woche lang an." Tatsächlich ist damit das Wichtigste gesagt.

Text und Bilder: Pia Kyburz