

## Hoch hinaus mit dem Freifach Ausdauersport

26 Jugendliche der 3. Sek haben sich in ihrem Abschlussjahr für das Freifach Ausdauersport angemeldet. In diesem durften sie im Juni 2023 Programmwünsche anbringen, von welchen bereits einige in den ersten sechs Wochen des neuen Schuljahrs umgesetzt wurden.

Das erste Projekt der Gruppe war der Besuch des Klettersteigs auf dem Bruni ob Engelberg. Die sechs Jugendlichen durften unter fachkundiger Anleitung eines Bergführers zuerst Erfahrungen auf der einfacheren Route „Brunnistöckli“ sammeln, bevor die deutlich schwierigere Route „Zittergrat“ in Angriff genommen wurde. Die fast senkrechte Wand der Schwierigkeit K4 forderte alle heraus – doch sie erreichten die Hängebrücke mit Bravour.

Ein weiteres Projekt war eine Nachtwanderung, die eine Zwölfergruppe in der Nacht von 15. auf den 16. September von Eschenbach bis auf die Rigi führte. Die Strecke von 26 Kilometer und 1700 Höhenmeter ging via Buchrain – Götzental – Küssnacht – Seebodenalp auf die knapp 1800m hohe Rigi und verlangte den Jugendlichen viel ab. Nach sechs Stunden Marschzeit wurden die Schüler:innen knapp nach 7 Uhr schliesslich von einem wunderschönen Sonnenaufgang willkommen geheissen, bevor es mit der Bahn zurück nach Eschenbach ging.

Ein weiterer Programmpunkt waren die vier Velotrainings, welche im Hinblick auf die Velotour in den Europapark durchgeführt wurden und sich vor allem an die Veloneulinge richteten. Die Tour wird am 30. September starten und fast die gesamte Gruppe hat sich dafür angemeldet.

Auch im Hinblick auf unser Abschlussprojekt – der Velotour in der Fronleichnamswache - wurde gearbeitet: Das Organisationsteam hat sich mit möglichen Zielen auseinandergesetzt und verschiedene Routen dafür berechnet. Schliesslich wurde nach einer eindeutigen Abstimmung klar, dass die Velotour 2024 nach Monaco führen wird. Hierfür hat die Organisationsgruppe nun schon Überlegungen (Hotels, Aktivitäten) gemacht und Herr Blättler wird die Strecke in den Herbstferien rekognoszieren gehen.

Als letztes Projekt wird die Gruppe fast vollständig am Lucerne Marathon Ende Oktober dabei sein – drei Jugendliche bereiten sich für den 10km-Lauf vor und knapp 20 Jugendliche werden als Helfer:innen im Ziel stehen.

*Text und Bilder: Sanya Elmiger & Daniel Blättler*