

# Wahl- & Freifächer

## Schuljahr 25/26



# Anmeldung zu Wahlpflicht- und Freifächern

## 3. Sekundarschule, Schuljahr 2025/26

Sehr geehrte Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler

Die 3. SEK umfasst **Pflichtfächer und Wahlpflichtfächer**, die vom Kanton Luzern in der Wochenstundentafel (WOST 19) festgelegt sind. Für das Schuljahr 2025/26 ist die **Anmeldung für die Wahlpflichtfächer** und auf Wunsch zusätzlich für die **Freifächer** vorzunehmen. Es gelten folgende Rahmenbedingungen:

### Wahlpflichtfächer

- Das Berufsziel der Lernenden ist bei der Anmeldung stark zu berücksichtigen.
- Der Besuch bestimmter Wahlpflichtfächer wird für gewisse Ausbildungen vorausgesetzt oder empfohlen.

Anzahl **obligatorischer** Lektionen bei Wahlpflichtfächern:

- **Minimal: 4 Lektionen pro Woche**
- **Maximal: 8 Lektionen pro Woche**

- Die **Anmeldung zu den Wahlpflichtfächern** gilt für ein **ganzes Schuljahr**. Änderungen (z. B. Austritt / Wechsel) während des Schuljahres werden von der Schulleitung nur in schriftlich begründeten Ausnahmefällen auf Antrag der Eltern bis zu den Herbstferien bewilligt.
- Ein Wahlpflichtfach wird geführt, wenn sich **mindestens 8** Lernende anmelden.

## Freifächer

- Die Anmeldung für Freifächer ist **freiwillig** und **zusätzlich zu den Wahlpflichtfächern**.
- Die Anmeldung gilt für 1 Jahr; die Freifächer finden in der Regel in den Randstunden statt.
- **Sprachdiplom Englisch PET**: Der Besuch eines Kurses (1 Lektion pro Sprache pro Woche) ist für die Lernenden kostenlos. Die Prüfungskosten & das Lern-Material von ca. Fr 300.- bezahlen die Lernenden selbst. Es braucht ein **Motivationsschreiben**, das mit der Anmeldung (18.12.2024) an die Klassenlehrperson eingereicht wird.
- Ein Freifach wird geführt, wenn sich mindestens 8 Lernende anmelden.

## Berufsmatura SEK plus

- Unter <https://volksschulbildung.lu.ch> finden Sie mehr über dieses Angebot.  
Auf dem Anmeldeformular ist dies dennoch zu vermerken.

Wir wünschen Ihnen eine spannende Zeit beim Auswählen und Diskutieren und hoffen, dass Sie gemeinsam gewinnbringende Entscheidungen für die Zukunft der Lernenden treffen.

## SCHULLEITUNG ESCHENBACH

Reni Jud, Schulleiterin

Eschenbach, 21.11.2024

# Inhalt

## Wahlpflichtfach

Englisch .....	5
Französisch .....	5
Italienisch.....	6
Mathematik.....	6
WAH (Wirtschaft, Arbeit, Haushalt) .....	7
Mint (Medien, Informatik, Natur und Technik) .....	7
Bildnerisches Gestalten.....	8
Textiles Gestalten.....	8
Technisches Gestalten.....	9

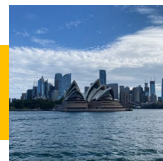
## Freifach

Chor.....	9
Mentaltraining.....	10
PET / First (Cambridge Certificat) .....	10
Französisch-Projekt .....	11
Ausdauersport .....	11

BM SEK + .....	12
----------------	----

## Englisch

Ganzjährig – 3 Lektionen pro Woche



Du hast Freude am Englisch, brauchst es für deinen zukünftigen Beruf oder die weiterführende Schule oder planst einen Sprachaufenthalt?

Wenn du Englisch nicht wählst, wird es nicht mehr in deinem Stundenplan erscheinen.

Der Englischunterricht nutzt das Lehrmittel „Open World 3“ und vertieft die Kompetenzen Sprechen, Hören, Lesen und Schreiben. So wirst du optimal auf deine Zukunft vorbereitet. Zudem erweiterst du dein Wissen über englischsprachige Länder durch den Einsatz von authentischem Material wie Büchern und Filmen.

## Französisch

Ganzjährig – 3 Lektionen pro Woche



### Pourquoi choisir le français?

Du hast Freude an Fremdsprachen und möchtest die Landessprache besser kennenlernen. Du benötigst sie für deinen Beruf oder eine weiterführende Schule.

Wenn du Französisch nicht wählst, wird es nicht mehr in deinem Stundenplan sein.

Du erhältst Einblicke in das Alltagsleben der französischsprachigen Welt. Wir arbeiten mit Lektüren, Musik, Videosequenzen und kleinen Projekten, um deine Grammatikkenntnisse zu festigen und zu erweitern.

# Italienisch

Ganzjährig – 3 Lektionen pro Woche

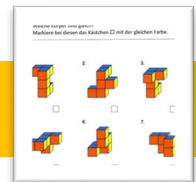


Möchtest du gerne eine neue Kultur kennenlernen und dich in den Ferien auf italienisch unterhalten? Hast du Freude an Fremdsprachen oder brauchst du italienisch.

Du lernst das Tessin und Italien kennen und was es da zu essen, zu hören und zu erleben gibt. Freu dich auf Kultur, Geografie, Kulinarik und lerne neue Wörter und Sätze kennen damit du dich auf Reisen oder im Beruf verständigen kannst.

# Mathematik

Ganzjährig – 2 Lektionen pro Woche

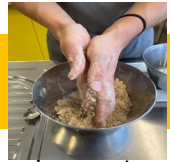


Liebst du die Welt der Mathematik? Hast du Freude an mathematischen Tätigkeiten wie berechnen, umformen, zerlegen, erforschen, knobeln, konstruieren...? Wenn du das Wahlfach Mathematik nicht wählst, hast du trotzdem noch Mathematik im Regelunterricht.

Anspruchsvolle Knochelen bringen dich zum Schwitzen und die kopfgeometrischen Aufgaben trainieren deine räumliche Vorstellungskraft. Nebst Repetition der wichtigsten Inhalte der Algebra und Geometrie werden dir hier viele Fenster in die Welt der Mathematik geöffnet und Hilfeleistungen für eine erfolgreiche Vorbereitung der Aufnahmeprüfungen gelegt.

## WAH (Wirtschaft, Arbeit, Haushalt)

halbjährig – 18 x 4 Lektionen



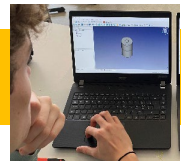
Das Fach WAH ist lebensnah und legt einen guten Grundstein für einen guten Start im eigenen Alltag/ Haushalt. Wenn du WAH nicht wählst, wird es nicht mehr in deinem Stundenplan erscheinen.

Mahlzeitenbeitrag: 90 Fr.

Die Gruppe bestimmt mit, welche Fertigkeiten sie gerne lernen möchte. Die Faszination, mit den Händen etwas zu erarbeiten, in die Welten der Geschmäcker und die Weite der Nahrungsmittelvielfalt einzutauchen, fremde Länder kulinarisch zu durchstreifen, ist einfach etwas Schönes. Dabei werden aber auch kritische, gesundheitliche und soziologische Aspekte nicht vergessen.

## Mint (Medien, Informatik, Natur und Technik)

Ganzjährig – 2 Lektionen pro Woche

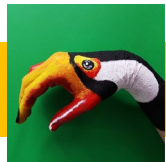


Hast du Interesse an Technologie, Medizin, Wirtschaft und Natur? Wenn du Spass am Entdecken, Tüfteln und Hinterfragen hast, bist du bei MINT genau richtig.

Auswahl an möglichen Themen: Was steckt hinter einem Medikament? Wie realisiere ich ein Projekt mit 3D-Druck? Ein Tiny House – wäre das etwas für mich? Wie erstelle ich eine Internetseite? Wie gründe ich ein nachhaltiges Startup? Wie können uns intelligente Maschinen im Alltag unterstützen?

## Bildnerisches Gestalten

Ganzjährig – 2 Lektionen pro Woche



Bist du gerne kreativ und das Gestalten, Zeichnen und Malen macht dir Spass? Dann bist du hier genau richtig! Wenn du BG nicht wählst, wird es nicht mehr in deinem Stundenplan erscheinen.

Es erwarten dich abwechslungsreiche Arbeiten mit unterschiedlichen Materialien und Techniken. Du lernst sie so anzuwenden und zu verfeinern, dass möglichst ansprechende und exakt gestaltete Werke entstehen. Ende des 2. Semester kannst du deine eigene Wahlarbeit planen und durchführen (z.B. ein eigenes Leinwandbild für dein Zimmer oder eine Skulptur aus Ton...)

## Textiles Gestalten

Ganzjährig – 2 Lektionen pro Woche



Du hast Interesse und Freude am gestalterischen Arbeiten und willst neue Techniken ausprobieren und Trends entdecken? Wenn du Textiles Gestalten nicht wählst, wird es nicht mehr in deinem Stundenplan erscheinen.

Du bist interessiert und möchtest vertraute Techniken vertiefen und Neue dazulernen. Dir ist es wichtig, dass qualitativ hochstehende und ästhetische Produkte entstehen. Du arbeitest nach Anleitung, mit Hilfe der Lehrperson oder in Eigenverantwortung an kleineren und grösseren Projekten.



# Technisches Gestalten

Ganzjährig – 2 Lektionen pro Woche

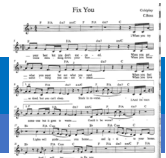


Du hast Interesse und Spass an gestalterischen Arbeiten und willst neue Techniken und Materialien kennenlernen? Wenn du Technisches Gestalten nicht wählst, wird es nicht mehr in deinem Stundenplan erscheinen.

Du lernst einen fachgerechten Umgang mit Werkzeugen und Maschinen, übst Ausdauer für die Herstellung qualitativ guter und schöner Arbeiten. Du kannst mit neuen Techniken experimentieren und vertraut werden. Du kannst dein handwerkliches Geschick verfeinern und ausbauen.

# Chor

Ganzjährig – 1 Lektionen pro Woche



Stellt euch vor, unser Chor bringt Freude und Musik zu den Menschen! Wie wäre es mit einem **Adventssingen im Altersheim**? Dort können wir die Herzen der Zuhörer erwärmen! Oder vielleicht ein **Elternabend**, bei dem wir die Eltern mit unseren Stimmen begeistern? Und wer weiß, vielleicht schaffen wir sogar ein ganzes **Chorkonzert** – das wäre ein echtes Highlight

Unsere Proben werden nach 17:00 Uhr oder über die Mittagszeit stattfinden. Mittwoch wäre der perfekte Tag dafür! So können wir gemeinsam singen und die Vorfreude auf unsere Auftritte genießen.

Lasst uns die Bühne rocken!

# Mentaltraining

Halbjährig - 2 Lektionen pro Woche

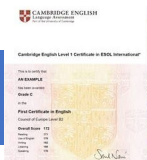


Mental stark, wenn es drauf ankommt?! Dann bist du hier im Freifach Mentaltraining goldrichtig!

Wir lernen die Grundlagen des Heidelberger Kompetenztrainings und durchlaufen anschließend seine vier Schritte. Das ganzheitliche Mentaltraining kombiniert kognitive Strategien, wie das Erstellen von Plänen und die Analyse von Stärken, mit Konzentrationsübungen. So wirst du mental stark – sei es bei Prüfungen, Vorstellungsgesprächen, Matches oder Konzerten. Du wirst davon profitieren!

# PET / First (Cambridge Certificat)

Ganzjährig – 1 Lektionen pro Woche



Du brauchst für deinen Beruf ein Sprachzertifikat oder möchtest gerne ein Dokument, das deine Englischkenntnisse ausweist? PET/First sind weltweit anerkannte Sprachzertifikate der Universität von Cambridge. Die Prüfungsgebür und das Lernmaterial kosten ca. 300.-/430.-

1. Lernende Niv. B haben mindestens eine 4.5 im Durchschnitt.
2. Du wirst einen Aufnahmetest machen, um dein Sprachniveau einzustufen. Dieser wird mit der Lehrperson besprochen.
3. Du bist bereit im Mai/Juni 2026 in Luzern die Prüfung zu absolvieren.

# Französisch-Projekt

Ganzjährig – 1 Lektionen pro Woche



Französisch einmal anders! Erlebe Französisch in deinem Alltag! Dieser Kurs kann für Niveau C nur in Kombination mit dem Wahlpflichtfach Französisch gebucht werden.

Die Sprache Französisch wird mit anderen Fächern wie zum Beispiel mit Sport, Bildnerischem Gestalten, Spiele spielen, Theater spielen und Kochen kombiniert. Hier wird der Fokus auf die mündliche Sprache und die französische Kultur gesetzt.

# Ausdauersport

Ganzjährig – 1 Lektionen pro Woche



Im Freifach geht es um die Planung und Durchführung eines Ausdauerprojekts im Mai/Juni 2026. Die Lernenden sollen sich im zweiten Semester auf diese sportliche Herausforderung vorbereiten. Im ersten Semester müssen sie bei der Organisation helfen, zum Beispiel bei Sponsoring und Medien und an Veranstaltungen wie dem Lucerne Marathon einen Arbeitseinsatz leisten.

Das Freifach bietet im ersten Semester verschiedene Sportarten an, wie Radfahren, Wandern, Trailrunning, Langlaufen oder Schwimmen. Die genauen Details werden im Juni 2025 mit den Schüler:innen besprochen.

Die Kosten für das Projekt können bis zu 500 Franken betragen, abhängig von der Größe des Projekts und dem Sponsoring-Erfolg.

# BM SEK +

Mittwoch ganztags, ganzzjährig



Machst du eine Berufslehre im **technischen** oder **gewerblich-industriellen** Bereich? Bist du sehr gut in der Schule? Möchtest du bereits in der 3. Sek mit der Berufsmatura starten?

## Anforderungen:

- Du hast mindestens drei der folgenden Fächer im Niveau A und höchstens ein Fach im Niveau B: DE/EN/FR/MT.
- Im Niveau A hast du mindestens die Note 4.5, im Niveau B mindestens die Note 5.

Der Unterricht findet in Luzern am Berufsbildungszentrum Bau & Gewerbe (BBZB) statt. Du bist von den Wahlpflichtfächern der Sek freigestellt.

Im BM SEK+ Unterricht besuchst du die Fächer Französisch, Englisch, Geschichte & Politik sowie auch Mathematik. Der Unterricht findet in Luzern statt und du lernst neue Leute kennen. Dank der BM SEK+ erfährst du während der Berufsschule eine Entlastung und der Einstieg in die Berufswelt wird einfacher für dich.

Für mehr Infos gehe auf: [beruf.lu.ch/bmseklus](http://beruf.lu.ch/bmseklus) oder schau das Video auf YouTube unter: «BM SEK+: Mit der Berufsmaturität schon in der Sekundarschule beginnen.»